

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»

/ Видягина И.Е./



Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

/Вагапова Н.Г.

Меню для детей от 1 до 3 лет

На 1 апреля 2025 год

2. Вторник

№ рец.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
	Завтрак						
Сб 1996г4стр149	Каша молочная пшенная с м/сл160/5		165	6,2	7,1	30,1	198,2
ТК1(1)Парт2015	Бутерброд с маслом 30/5		35	2,5	4	16	110,4
ТК283(2)парт2015	Чай с молоком		150	1,1	1,2	9,3	48
	Итого:		350	9,8	12,3	55,4	356,6
	Обед						
ТК62(1)	Суп картофельный с бобовыми и гренками		150	4,5	2,6	17,7	114
ТТК19	Каша гречневая рас.с овощ.и кур фаршем 22/108		130	10,6	7	18	177,6
ТК293(2)	Компот из сухофруктов		150	0,2	0	10,9	44
ТК№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	10	50
ТК№4991	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На здоровье» для детского питания 20		20	1,5	0,2	8,9	46,6
	Итого:		470	18,5	10	65,5	432,2
	Полдник						
ТК292(2)	Компот из свежих яблок		150	0,2	0	12,8	52
Пром	Печенье домашнее		20	0,7	3,8	6,1	61,1
	Итого:		170	0,9	3,8	18,9	113,1
	Ужин						
259 Партнер2015	Вак-беляш из говядины		100	11,2	11,2	23,8	242
ТК282(2)парт2015	Чай с сахаром		150	0	0	7,5	30
ТТК16	Фрукты		100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:		350	11,6	11,6	41,1	319
	Итого в день:	171-00	1340	40,8	37,7	180,9	1220,9

Бухгалтер:

Медсестра

/ Видягина И.Е./



Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

/Вагапова Н.Г.

Меню для детей от 3 до 7 лет

На 1 апреля 2025 год

2. Вторник

№ рец.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
	Завтрак						
Сб 1996г4стр149	Каша молочная пшениная с м/сл160/5		165	6,2	7,1	30,1	198,2
ТК1(1)Парт2015	Бутерброд с маслом 30/5		35	2,5	4	16	110,4
ТК283(2)парт2015	Чай с молоком		200	1,6	1,9	12,4	69
	Итого:		400	10,3	13	58,5	377,6
	Обед						
ТК62(1)	Суп картофельный с бобовыми и гренками		200	6	3,5	23,6	152
ТТК19	Каша гречневая рас.с овощ и кур фаршем 25/125		150	12,2	8,1	20,8	204,9
ТК293(2)	Компот из сухофруктов		180	0,3	0	13,1	52,8
ТК№4989	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
ТК№4992	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На здоровье» для детского питания 25		25	1,9	0,3	11,1	58,3
	Итого:		580	22,5	12,1	81,1	530,5
	Полдник						
ТТК14парт2015	Сок фруктовый		150	0,8	0,15	15,2	69
Пром	Печенье		20	1,6	1,1	14,2	69,45
	Итого:		170	2,4	1,25	29,4	138,45
	Ужин						
259 Партнер2015	Вак-беляш из говядины		100	11,2	11,2	23,8	242
ТК282(2)парт2015	Чай с сахаром		200	0	0	10	40
ТТК16	Фрукты		100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:		400	11,6	11,6	43,6	329
	Итого в день:	171-00	1550	46,8	37,95	212,6	1375,55

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»
/ Видягина И.Е./



Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
Валимова /Вагапова Н.Г.

Меню для детей с 3 до 7 лет
На 2 апреля 2025 год

№ рец.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
	Завтрак						
С61996 т4стр149	Каша молочная манная с маслом сливочным		165	4,5	6,2	28,3	183,7
ТКЗ(1)парт2015	Бутерброд с сыром 30/10		40	5	3,2	15,9	112,2
ТК282(2)парт2015	Чай с сахаром		200	0	0	10	40
	Итого:		405	9,5	9,4	54,2	335,9
	Обед						
ТК 60(1)	Суп картофельный с рисовой крупой		200	2,1	2	15,5	90,7
126 Партнер2013	Котлета куриная с том соусом 60/25		85	12,2	7,5	8,5	184,4
469 С6.1996	Макаронные изд отварные с маслом слив.		130	5	4	30,2	176,9
ТК292(2)парт2015	Компот из свежих яблок		180	0,3	0	17,1	69,3
ТК№4989	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
ТК№4992	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На здоровье» для детского питания 25		25	1,9	0,3	11,1	58,3
	Итого:		645	23,6	14	94,9	642,1
	Полдник						
Пром	Йогурт питьевой		150	3,8	4,3	14,9	126,8
61 С6.1994	корж молочный		40	1,9	4,5	14,1	104
	Итого:		190	5,7	8,8	29	230,8
	Ужин						
ТК227(2)	Запеканка из творога с соусом молочным 70/20		90	13,4	9,9	20,7	228,2
Ттк 16	Фрукты		100	0,4	0,4	9,8	47
ТК300(2)	Кисель плодово-ягодный		200	0	0	20	76
ТК№4992	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На здоровье» для детского питания 25		25	1,9	0,3	11,1	58,3
	Итого:		415	15,7	10,6	61,6	409,5
	Итого в день:	171-00	1655	54,5	42,8	239,7	1618,3

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»
/ Видягина И.Е./



Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
Вагапова Н.Г.
/Вагапова Н.Г.

Меню для детей с 1 до 3 лет
На 2 апреля 2025 год
2. Среда

№ рец.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
	Завтрак						
Сб1996 т4стр149	Каша молочная манная с маслом сливочным 160/5		165	4	6,9	18,8	152,9
ТКЗ(1)парт2015	Бутерброд с сыром 30/10		40	5	3,2	15,9	112,2
ТК282(2)парт2015	Чай с сахаром		150	0	0	7,5	30
	Итого:		355	9	10,1	42,2	295,1
	Обед						
ТК 60(1)	Суп картофельный с рисовой крупой		150	1,6	1,5	11,6	68
126 Партнер2013	Котлета куриная с том соусом 60/25		85	12,2	7,5	8,5	184,4
469 Сб.1996	Макаронные изд отварные с маслом слив.		110	5	4	30,2	176,9
ТК292(2)парт2015	Компот из свежих яблок		150	0,2	0	12,8	52
ТК№4991	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На здоровье» для детского питания 20		20	1,5	0,2	8,9	46,6
ТК№4992	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На здоровье» для детского питания 25		25	1,9	0,3	11,1	58,3
	Итого:		540	22,4	13,5	83,1	586,2
	Полдник						
Пром	Йогурт питьевой		150	3,8	4,3	14,9	126,8
61 Сб.1994	корж молочный		40	1,3	1,7	14,4	78,2
	Итого:		190	5,1	6	29,3	205
	Ужин						
ТК227(2)	Запеканка из творога с соусом молочным 70/20		90	13,4	9,9	20,7	228,2
ТК300(2)	Кисель плодово-ягодный		150	0	0	15	57
ткк	Фрукты		100	0,4	0,4	9,8	47
ТК№4992	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На здоровье» для детского питания 25		25	1,9	0,3	11,1	58,3
	Итого:		365	15,7	10,6	56,6	390,5
	Итого в день:	171-00	1450	52,2	40,2	211,2	1476,8

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»
 _____ / Видягина И.Е./



Утверждаю:
 директор ООО «Общепит-3»
 _____ /Ваганова Н.Г.

Меню для детей с 1 до 3 лет
 На 3 апреля 2025 года
 2. Четверг

№ рец.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
	Завтрак						
Сб 1996 таб 4 стр	Каша мол геркулесовая с м/слив.160/5		165	6,2	8,2	27,8	207,9
ТК1(1)парт2015	Бутерброд с маслом 30/5		35	2,5	4	16	110,4
ТК288(2)Парт2015	Какао с молоком		150	2,7	3	10,3	75
	Итого:		350	11,4	15,2	54,1	393,3
	Обед						
Сб 1996 №139	Суп лапша домашняя с картофелем		150	3,5	1,6	12,3	71,1
99Партн2013	Котлеты мясные с соусом томатн.60/25		85	11,3	7,9	8,5	152,5
ТК214(2)	Гороховое пюре		120	12,8	3,9	26,9	194,6
ТТК12	Компот из ягодной с меси		150	0,2	0	8,9	36
ТК№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	10	50
ТК№4991	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На здоровье» для детского питания 20		20	1,5	0,2	8,9	46,6
	Итого:		545	31	13,8	75,5	550,8
	Полдник						
ТК 293(2)	Компот из свежих яблок		150	0,2	0	12,8	52
ТК272(2)	Булочка «Посыпушка»		50	3,8	2,1	32,9	175
	Итого:		200	4	2,1	45,7	227
	Ужин						
НИИ 54-14р	Котлета рыб.Любительская с соусом 60/25		85	7,7	4,7	4,5	81,9
ТК 141(2)	Картофельное пюре		110	3,3	4,6	19	128,2
ТК282(2)парт2015	Чай с сахаром		150	0	0	7,5	30
ТК№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	10	50
	Итого:		365	12,7	9,5	41	290,1
	Итого в день:	171-00	1460	59,1	40,6	216,3	1461,2

Бухгалтер:

Медсестра

/ Видягина И.Е./



Ваганова /Ваганова Н.Г.

2. Четверг

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»
_____ / Видягина И.Е./



Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
_____ /Варапова Н.Г.

Меню для детей от 1 до 3 лет
На 4 апреля 2025 год
2. Пятница

№ рец.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
	Завтрак						
ТК187(2)партн2015	Каша молочн. Дружба с м/сл160/5		165	5,1	6,9	28,1	193,5
ТК3(1)Парт2015	Бутерброд с сыром 30/10		40	5	3,2	15,9	112,2
ТК282(2)парт2015	Чай с сахаром		150	0	0	7,5	30
	Итого:		355	10,1	10,1	51,5	335,7
	Обед						
ТК67(1)	Свекольник со сметаной 145/5		150	1,1	2,9	7,9	61,7
ТК95(1)	Жаркое по-домашнему из говядины 26/104		130	8,3	10,2	15,3	187,2
ТК292(2)	Компот из сухофруктов		150	0,2	0	10,9	44
ТК№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	10	50
ТК№4991	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На здоровье» для детского питания 20		20	1,5	0,2	8,9	46,6
	Итого:		470	12,8	13,5	53	389,5
	Полдник						
ТК277(2)	Кефир с сахаром для детского питания		150	4,2	0,1	10	59
Пром	булочка розовая		60	1,8	7,3	17,2	141,6
	Итого:		210	6	7,4	27,2	200,6
	Ужин						
ТК222 (2)	Омлет натуральный		100	8,8	10	1,4	130,8
ТК282(2)парт2015	Чай с сахаром		150	0	0	7,5	30
ТК№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	10	50
	Итого:		270	10,5	10,2	18,9	210,8
	Итого в день:	171-00	1305	39,4	41,2	150,6	1136,6

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»

/ Видягина И.Е./



Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

/ Вагапова Н.Г.

Меню для детей от 3 до 7 лет

На 4 апреля 2025 год

2. Пятница

№ рец.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
	Завтрак						
TK187(2)партн2015	Каша молочн. Дружба с м/сл160/5		165	5,1	6,9	28,1	193,5
TK3(1)Парт2015	Бутерброд с сыром 30/10		40	5	3,2	15,9	112,2
TK282(2)парт2015	Чай с сахаром		200	0	0	10	40
	Итого:		405	10,1	10,1	54	345,7
	Обед						
TK67(1)	Свекольник со сметаной 145/5		200	1,5	3,9	10,5	82,3
TK95(1)	Жаркое по-домашнему из говядины 30/120		150	9,6	11,8	17,7	216
TK292(2)	Компот из сухофруктов		180	0,3	0	13,05	58,7
TKN№4989	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
TKN№4992	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На здоровье» для детского питания 25		25	1,9	0,3	11,1	58,3
	Итого:		580	15,4	16,2	64,85	477,8
	Полдник						
TK277(2)	Кефир с сахаром для детского питания		150	4,2	0,1	10	59
Пром	булочка розовая		60	1,8	7,3	17,2	141,6
	Итого:		210	6	7,4	27,2	200,6
	Ужин						
TK222 (2)	Омлет натуральный		100	8,8	10	1,4	130,8
TK282(2)парт2015	Чай с сахаром		200	0	0	10	40
TKN№4989	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
	Итого:		325	10,9	10,2	23,9	233,3
	Итого в день:	171-00	1520	42,4	43,9	169,95	1257,4

Бухгалтер:

Медсестра